

KW 49

**Essen auf Rädern**  
**Telefon 03671 358346**



Kreisverband  
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 02.12. bis 08.12.2024	Allergene	Preis
<b>Montag</b>	1	Katoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Schokopudding	2,3,13,19,27,i,l,g	<b>5,50 €</b>
	2	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler, Schokopudding	2,3,19,i,g,l	
<b>Dienstag</b>	1	Leberragout in Apfel-Zwiebelsoße, Reis und Gurkensalat	1,3,13,g	<b>6,50 €</b>
	2	Vegetarische Bolognese, Butternudeln und Gurkensalat	4,g,i,a1	
<b>Mittwoch</b>	1	Hähnchenroulade mit Broccolifüllung, Salzkartoffeln und Gurkensalat	1,g,j	<b>6,50 €</b>
	2	Schweineschnitzel mit Sahnesoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln	1,4,10,13,a,c,g,a1	
<b>Donnerstag</b>	1	Bayrischer Leberkäse, Wirsinggemüse und Kartoffelpüree	2,3,4,8,i,l,g	<b>6,50 €</b>
	2	Gegrilltes Fischfilet in Kräutersoße, Kartoffelpüree und Blumenkohlsalat	1,a,d,a1,l	
<b>Freitag</b>	1	Hirtenrolle mit Joghurtcreme, Kartoffelrösti und Bohnensalat	3,4,13,16	<b>6,50 €</b>
	2	Wiener Kaiserschmarrn mit Vanille-Orangensoße	4,6	
<b>Samstag</b>	1	Erseneintopf mit Rauchfleisch, Kirschkompott	3,4,5,8,i,l	<b>5,50 €</b>
	2	Kartoffelrösti auf Zucchini-Spargel-Ragout	4,j	
<b>Sonntag</b>	1	Schweinenackenbraten, Speckbohnen, Thüringer Klöße	1,3,4,5,10,13,15,16,a,i,a1,l	<b>8,50 €</b>
	2	Schweinenackenbraten, Honigmöhren, Kartoffelpüree	3,4,5,10,13,15,16,a,i,l,a1	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse,

h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und

Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26:

bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit

von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 50

**Essen auf Rädern**  
**Telefon 03671 358346**



Kreisverband  
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 09.12. bis 15.12.2024	Allergene	Preis
<b>Montag</b>	1	Champignon-Kartoffelsuppe mit Fleischklößchen	10,11,16,i,j	<b>5,50 €</b>
	2	Reiseintopf mit Gemüse	a,1,4,g	
<b>Dienstag</b>	1	Spätzle-Gemüserahm-Pfanne und frisches Obst	4,13,15,16,27,a,c,g,a1,a5	<b>6,50 €</b>
	2	Backfisch im Knuspermantel mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	2,3,4,8,13,32,a,c,d,g,a1	
<b>Mittwoch</b>	1	Kasslerbraten in Rotweinsauce, Kartoffelpüree, Gurkensalat	1,2,3,4,8,13,27,a,c,g,i,l,a1	<b>6,50 €</b>
	2	Butternudeln mit Hackfleisch-Tomatensauce, Gurkensalat	8,a,g,a1,i	
<b>Donnerstag</b>	1	Pikantes Eierragout mit buntem Gemüse, Kartoffelpüree und rote Bete Salat	1,2,3,4,9,13,14,15,27,a,c,d,f,g,i,j,a1	<b>6,50 €</b>
	2	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	1,13,15,16,a,a1,c,g	
<b>Freitag</b>	1	Schweine-Schaschlik-Pfanne mit Kartoffelpüree	1,2,3,4,13,27,a,g,a1,c	<b>6,50 €</b>
	2	Milchreis mit Zimt und Zucker, Apfelkompott	2,3,8,10,g,a,c,a1	
<b>Samstag</b>	1	Linseneintopf und Karamellpudding	2,3,19,a,i,a3,g	<b>5,50 €</b>
	2	Thüringer Bratwurst, Kartoffel-Speck-Salat und Karamellpudding	1,2,8,c,g	
<b>Sonntag</b>	1	Mutzbraten mit Thüringer Klößen und Sauerkraut	1,3,4,5,10,13,15,16,i,g,a,a1,l	<b>8,50 €</b>
	2	Mutzbraten mit Kartoffelpüree und Grünkohl	1,3,4,5,10,13,15,16,i,g,a,a1,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel