KW 42

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346

Deutsches Rotes Kreuz | Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 12.10. bis 18.10.2026	Allergene	Preis
Montag	**1**	Deftige Graupensuppe mit Gemüse, Vanillepudding	1,2,3,11,15,16,19,l	**5,50 €**
	2	Gemüsesuppe mit Huhn, Vanillepudding	11,13,15,16,32,a,d,i,a1	
Dienstag	**1**	Hackbraten mit Mischgemüse, Kartoffelpüree, Bohnensalat	g,a1	**6,50 €**
	2	Maultaschen mit Tomatensauce, Bohnensalat	g	
Mittwoch	**1**	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartofflpüree	2,3,4,8,19,a,g	**6,50 €**
	2	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Kräuter-Sahnesauce	13,15,a,g,j	
Donnerstag	**1**	Gefüllte Zucchini auf Tomatensugo mit Reis, Fruchtcocktail	a,c,g,i,l	**6,50 €**
	2	Fischfilet mit Dillrahmsauce und Kartoffelpüree, Fruchtcocktail	4,8,13,16,g	
Freitag	**1**	Hähnchenschnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln	1,13,j	**6,50 €**
	2	Grießbrei mit Zimt und Zucker, Kirschkompott	1,2,3,a,c,g,h1	
Samstag	**1**	Eintopf von der Weißen Bohne mit Kassler	1,2,3,19,i,l,a,g,a1	**5,50 €**
	2	Curry-Gemüsepfanne	1,4,i,a,g,l	
Sonntag	**1**	Sauerbraten mit Ananasrotkraut und Thüringer Klöße, Mandarinenkompott	3,4,5,10,a,i,l,a1	**8,50 €**
	2	Sauerbraten mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Mandarinenkompott	4,10,a,i,g,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinnen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 43

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346

Deutsches Rotes Kreuz | Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.

	Vom 19.10. bis 25.10.2026		Allergene	Preis
Montag	**1**	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Karamellpudding	4,i,g	**5,50 €**
	2	Borschtsch mit Gemüse und saurer Sahne, Karamellpudding	g,l	
Dienstag	**1**	Hähnchen im Knuspermantel mit cremigen Gemüse und Kartoffel-Röstiecken	13,a,c,g,i,j,l	**6,50 €**
	2	Ratatouille mit Gabelspaghetti	4,8,13,16,g	
Mittwoch	**1**	Hackfleischbällchen mit Petesilienrahmsauce, Salzkartoffeln, Karotten-Apfelsalat	1,a,c,g,i,j,l	**6,50 €**
	2	Serviettenknödel mit Pilzragout, Karotten-Apfelsalat	3,13,15,a,c,g,a1,i	
Donnerstag	**1**	Ungarisches Schweinegulasch mit Butternudeln	1,4,8,g,a,a1	**6,50 €**
	2	Schlemmerfilet mit Broccoli Zitronensauce und Kartoffelpüree	a,d,g,a1,l	
Freitag	**1**	Bockwurst mit Kartoffelsalat	8,g,i,l	**6,50 €**
	2	Germknödel mit Vanillesauce und Mohn	a,c,g,a1	
Samstag	**1**	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch, Mandarinenquark	1,2,3,13,19,i,l,g	**5,50 €**
	2	Brokkolicremesuppe mit Croutons, Mandarinenquark	g,l	
Sonntag	**1**	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Thüringer Klöße, Pfirsichkompott	1,3,5,13,16,g,j,a,l,a1	**8,50 €**
	2	Kasselerbraten mit Poreegemüse und Kartoffelpüree, Pfirsichkompott	1,13,16,g,j,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinnen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 44

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346

Deutsches Rotes Kreuz | Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.

	Vom 26.10. bis 01.11.2026		Allergene	Preis
Pfingstmontag	**1**	Kartoffelsuppe mit Wiener, Schokopudding	2,3,13,19,27,i,l,g	**8,50 €**
	2	Tomatensuppe mit Kräutercroutons, Schokopudding	3,4,8,g	
Dienstag	**1**	Gemüsebolognese mit Gabelspaghetti und Bohnensalat	1,4,10,13,a,c,g,a1	**6,50 €**
	2	Asiatische Hähnchen-Gemüse-Pfanne mit Reis	4,g,i,a,a1	
Mittwoch	**1**	Leberragout in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree	4,13,15,a,c,f,g	**6,50 €**
	2	Gemüseschnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln	1,3,g,l	
Donnerstag	**1**	Grillwurst mit Letscho und Salzkartoffeln, Karottensalat	10,11	**6,50 €**
	2	Fischfilet mit Spinat und Kartoffelpüree, Karottensalat	1,a,d,g,a1,l	
Freitag	**1**	Hirtenrolle in Rahm mit Kartoffelrösti	3,4,13,16,j	**6,50 €**
	2	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	4,g,i,a,a1	
Samstag	**1**	Hack-Zucchini-Pfanne mit Feta und Kartoffeln, Kirschkompott	10,g,i,l	**5,50 €**
	2	Karotten-Sesam-Sticks mit Kartoffelpüree und Tomatensauce, Kirschkompott	1,4,g	
Sonntag	**1**	Hähnchenschenkel mit Kaisergemüse und Thüringer Klöße, Fruchtjoghurt	3,4,5,10,a,i,g,l,a1	**8,50 €**
	2	Hähnchenschenkel mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Fruchtjoghurt	4,13,15,16,a,i,g	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinnen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel