

KW 37

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346



Kreisverband
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 08.09. bis 14.09.2025	Allergene	Preis
Montag	1	Gemüsesuppe mit Nudel und Fleischklößchen, Vanillepudding	8,11,15,16,l,g	5,50 €
	2	Selleriecremesuppe mit Kräutercroutons, Vanillepudding	3,11,15,16,a,g,a1	
Dienstag	1	Putengeschnetzeltes in Rahm mit Gemüse und Reis	1,1a,g	6,50 €
	2	Gemüselasagne auf Spinatcreme	13,14,c,g	
Mittwoch	1	Currywurst mit Hausgemachter Sauce und Kartoffelecken, Weißkrautsalat	2,4,10	6,50 €
	2	Chili con Carne mit Reibekäse, Weißkrautsalat	8,10,l	
Donnerstag	1	Jägerschnitte mit Tomatensauce und Butternudeln	1,2,8,17,a,g,i,j,a1,a3	6,50 €
	2	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln	2,15,16,d,g	
Freitag	1	Bratklops mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	a,c,g,i,l,a1	6,50 €
	2	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	2,3,4,10,a,c,g,a1,h1,h2	
Samstag	1	Pichelsteinereintopf mit Rindfleisch, Ananasquark	g,i,l	5,50 €
	2	Gemüseeintopf mit Grießklößchen, Ananasquark	10,g,i,l	
Sonntag	1	Putenrollbraten mit Rotkohl und Thüringer Klößen, Obst	1,2,3,4,10,17,a,g,j,a1,l	8,50 €
	2	Putenrollbraten mit Möhregemüse und Kartoffelpüree, Obst	1,2,3,4,10,17,a,g,j,a1,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 38

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346



Kreisverband
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 15.09. bis 21.09.2025	Allergene	Preis
Montag	1	Deftiger Bauerneintopf mit Schweinehack, Erdbeerquark	1,a,c,i,a1,g	5,50 €
	2	Paprikasuppe mit Backerbsen, Erdbeerquark	2,g,i,l	
Dienstag	1	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis	13,a,g,a1	6,50 €
	2	Zwei Eier in Senfsauce mit Kartoffeln	1,c,a,j,a1	
Mittwoch	1	Zungenragout mit Apfel und Zwiebel dazu Kartoffelpüree, Grießpudding	1,8,11,13,15,a,g,h,l	6,50 €
	2	Gemüseauflauf, Grießpudding	1,3,11,13,15,c,g,l,h	
Donnerstag	1	Fischstäbchen mit Kräutersauce und Kartoffeln, Karottensalat	a,g,j,a1,l	6,50 €
	2	Gebratener Leberkäse auf buntem Kartoffelsalat	3,8,j,l	
Freitag	1	Ungarischer Rindergulasch mit Paprika und Zwiebel dazu Butternudeln	a,g,a1	6,50 €
	2	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesauce	10,13,a,c,g	
Samstag	1	Auflauf mit Hackfleisch, Kartoffeln, Zucchini und Feta, Obst	1,2,3,13,19,i,l	5,50 €
	2	Gemüseomelette mit Käsesauce, Obst	1,7,27,a,g,j	
Sonntag	1	Rinderroulade mit Rotkraut und Thüringer Klöße, Kompott	1,3,4,5,13,i,g,a,l,a1	8,50 €
	2	Rinderroulade mit Schwarzwurzel und Kartoffelpüree, Kompott	1,4,13,15,i,g	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel