

KW 33

Essen auf Rädern

Telefon 03671 358346



Kreisverband
Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Vom 10.08. bis 16.08.2026			Allergene	Preis
Montag	1	Deftige Graupensuppe mit Gemüse, Vanillepudding	1,2,3,11,15,16,19,l	5,50 €
	2	Gemüsesuppe mit Huhn, Vanillepudding	11,13,15,16,32,a,d,i,a1	
Dienstag	1	Hackbraten mit Mischgemüse, Kartoffelpüree, Bohnensalat	4,13,14,15,a,g,i,l,a1	6,50 €
	2	Maultaschen mit Tomatensauce, Bohnensalat	10,16,g	
Mittwoch	1	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	4,g	6,50 €
	2	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Kräuter-Sahnesauce	4,8,13,16,g	
Donnerstag	1	Gefüllte Zucchini auf Tomatensugo mit Reis, Fruchtcocktail	2,3,4,8,10,13,14,16,17,c,g,h	6,50 €
	2	Fischfilet mit Dillrahmsauce und Kartoffelpüree, Fruchtcocktail	4,8,13,15,g	
Freitag	1	Hähnchenschnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln	10,13,14,g,l	6,50 €
	2	Grießbrei mit Zimt und Zucker, Kirschkompott	g,h,h1	
Samstag	1	Eintopf von der Weißen Bohne mit Kassler	1,2,3,19,i,l,a,g,a1	5,50 €
	2	Curry-Gemüsesuppe	1,4,i,a,g,l	
Sonntag	1	Sauerbraten mit Ananasrotkraut und Thüringer Klöße, Mandarinenkompott	3,4,5,10,a,i,l,a1	8,50 €
	2	Sauerbraten mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Mandarinenkompott	4,10,a,i,g,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 34

Essen auf Rädern

Telefon 03671 358346



Kreisverband
Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Vom 17.08. bis 23.08.2026			Allergene	Preis
Montag	1	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Karamellpudding	4,i,g	5,50 €
	2	Borschtsch mit Gemüse und saurer Sahne, Karamellpudding	g,l	
Dienstag	1	Hähnchen im Knuspermantel mit cremigen Gemüse und Kartoffel-Röstiecken	13,a,c,g,i,j,l,a1	6,50 €
	2	Rataouille mit Gabelspaghetti	4,8,13,16,g	
Mittwoch	1	Hackfleischbällchen mit Petersilienrahmsauce und Salzkartoffeln, Karotten-Apfelsalat	1,a,c,g,i,j,l	6,50 €
	2	Seviettenknödel mit Pilzragout, Karotten-Apfelsalat	3,13,15,a,c,g,a1,i	
Donnerstag	1	Ungarisches Schweinegeulasch mit Butternudeln	1,4,8,g,a,a1	6,50 €
	2	Schlemmerfilet mit Broccoli Zitronensauce und Kartoffelpüree	a,d,g,a1,l	
Freitag	1	Bockwurst mit Kartoffelsalat	8,g,i,l	6,50 €
	2	Germknödel mit Vanillesauce und Mohn	a,c,g,a1	
Samstag	1	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch, Mandarinenquark	1,2,3,13,19,i,l,g	5,50 €
	2	Brokkolicremesuppe mit Croutons, Mandarinenquark	g,l	
Sonntag	1	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Thüringer Klöße, Pfirsichkompott	1,3,5,13,16,g,j,a,l,a1	8,50 €
	2	Kasselerbraten mit Poreegemüse und Kartoffelpüree, Pfirsichkompott	1,13,16,g,j,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 35

Essen auf Rädern

Telefon 03671 358346



Kreisverband
Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Vom 24.08. bis 30.08.2026			Allergene	Preis
Montag	1	Kartoffelsuppe mit Wiener, Schokopuddung	2,3,13,19,27,i,l,g	5,50 €
	2	Tomtanesuppe mit Kräutercroutons, Schokopuddung	3,4,8,g	
Dienstag	1	Gemüsebolognese mit Gabelspaghetti und Bohnesalat	1,4,10,13,a,c,g,a1	6,50 €
	2	Asiatische Hähnchen-Gemüse-Pfanne mit Reis	4,g,i,a,a1	
Mittwoch	1	Leberragout in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree	4,13,15,a,c,f,g	6,50 €
	2	Gemüseschnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln	1,3,g,l	
Donnerstag	1	Grillwurst mit Letscho und Salzkartoffeln, Karottensalat	10,11	6,50 €
	2	Fischfilet mit Spinat und Kartoffelpüree, Karottensalat	1,a,d,g,a1,l	
Freitag	1	Hirtenrolle in Rahm mit Kartoffelrösti	3,4,13,16,j	6,50 €
	2	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	4,g	
Samstag	1	Gemüseeintopf, Kirschkompott	10,g,i,l	5,50 €
	2	Gulaschsuppe, Kirschkompott	1,4,g	
Sonntag	1	Hähnchenschenkel mit Kaisergemüse und Thüringer Klöße, Fruchtojoghurt	3,4,5,10,a,i,g,l,a1	8,50 €
	2	Hähnchenschenkel mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Fruchtojoghurt	4,13,15,16,a,i,g	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse,

h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und

Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26:

bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit

von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel