

KW 22

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346



Kreisverband
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 29.05. bis 04.06.2023	Allergene	Preis
Montag Pfingsten	1	Thüringer Sauerbraten mit Ananasrotkohl und Thüringer Klößen	3,45,11,13,15,16,a,c,f,h,i,l,a 1,g	8,50 €
	2	Thüringer Sauerbraten mit Leipziger Alerlei und Kartoffelpüree	3,45,11,13,15,16,a,c,f,h,i,l,a 1,g	
Dienstag	1	Beefsteak in Rotweinsauce mit Mischgemüse und Kartoffeln	a,c,g,i,l,a1	6,50 €
	2	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Gurkensalat	1,16,27,a,c,g,j,a1	
Mittwoch	1	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	2,3,8,19,g,l	6,50 €
	2	Marinierter Hering nach Hausfrauen Art mit Kartoffeln	2,15,16,27,d,g	
Donnerstag	1	Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Hörnchennudeln	1,2,8,17,a,g,i,j,a1,a3	6,50 €
	2	Käsetortellini auf Zucchini-Spargelragout	10,16,27,d,j,a1	
Freitag	1	Geschnetzeltes von der Putenbrust mit Champignons, Reis	1,a,a1	6,50 €
	2	Quarkkeulchen mit Vanillesauce und Aprikosen	2,3,5,7,8,a,c,g,l,a1	
Samstag	1	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Erdbeerquark	g,i,l	5,50 €
	2	Bockwurst mit Kartoffelsalat und Erdbeerquark	g,i,j,17	
Sonntag	1	Gefüllte Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Thüringer Klößen	1,2,3,5,10,17,a,j,a1,l	8,50 €
	2	Gefüllte Rinderroulade mit gebutterten Karotten und Kartoffelpüree	1,2,3,5,10,17,j,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 23

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346



Kreisverband
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 05.06. bis 11.06.2023	Allergene	Preis
Montag	1	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch und Schokopudding	a1,g	5,50 €
	2	Karotten-Selleriecremesuppe mit Schokopudding	a1,g	
Dienstag	1	Gedünstetes Schweinesteak in Sahnesauce mit Brokkoli und Kartoffeln	3,13,15,c,a1,a	6,50 €
	2	Gebackenes Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	16,g,c	
Mittwoch	1	Pilsener Goulasch mit Semmelknödeln	15,i,g,f,d,a1,a	6,50 €
	2	Paniertes Käseschnitzel auf sahnigem Rote-Beete-Gemüse, Kartoffelpüree	1,13,15,16,a,j,a1,g	
Donnerstag	1	Herzhaftes Schichtkraut mit Salzkartoffeln	1,13,15,16,a1,a,g,c	6,50 €
	2	Brathering mit Bratkartoffeln und Dillgurke	1,j,a,a1	
Freitag	1	Thüringer Schlachteplatte mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	1,2,3,8,13,15,16,19,j,c	6,50 €
	2	Sahniger Grießbrei mit heißen Birnenwürfeln	3,5,l,a1,a,g	
Samstag	1	Nudel-Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Früchtejoghurt	1,5,8	5,50 €
	2	Kartoffel-Laucheintopf mit Frischkäse und Früchtejoghurt	15,g	
Sonntag	1	Putenrollbraten mit Mischgemüse und Thüringer Klößen	3,5,10,13,1,6,j,i,g,a,a1,l	8,50 €
	2	Putenrollbraten mit gebutterten Blumenkohl und Kartoffelpüree	3,5,10,13,1,6,j,i,g,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel