

KW 20

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346



Kreisverband
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 11.05. bis 17.05.2026	Allergene	Preis
Montag	1	Soljanka nach Art des Hauses, Schokopudding	1,2,3,9,13,15,g	5,50 €
	2	Vegetarischer Kartoffeleintopf, Schokopudding	i,g	
Dienstag	1	Hähnchenbrust auf Paprikaragout, Gedünsteter Reis	g,a1	6,50 €
	2	Pikanter Quark mit Hausmacher Leberwurst und Salzkartoffeln	g	
Mittwoch	1	Wurstnudeln mit Tomatensauce, Fruchtcocktail	2,3,4,8,19,a,g	6,50 €
	2	Tortellini mit Spinat - Käsesauce, Fruchtcocktail	13,15,a,g,j	
Donnerstag Himmelfahrt	1	Thüringer Rostbrätel mit Zwiebeln dazu Bratkartoffeln und Weißkrautsalat	a,c,g,i,l	8,50 €
	2	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne in Kräutersahnesauce und Weißkrautsalat	4,8,13,16,g	
Freitag	1	Krautleber mit Sahne und Salzkartoffeln	1,13,j	6,50 €
	2	Hefeklöße mit Pflaumensauce	1,2,3,a,c,g,h1	
Samstag	1	Perlgräupcheneintopf mit Hühnerfleisch und Gemüse	3,8,15,a,i,l,g	5,50 €
	2	Vegetarisches Bauernfrühstück mit Spreewaldgurke	8,15,c,g	
Sonntag	1	Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Bohnengemüse und Thüringer Klöße, Ananaskompott	3,5,10,13,16,a,g,i,l,a1	8,50 €
	2	Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Wurzelgemüse und Kartoffelpüree, Ananaskompott	3,5,10,13,16,a,g,i,l,a1	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse,

h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und

Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26:

bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit

von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 21

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346



Kreisverband
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 18.05. bis 24.05.2026	Allergene	Preis
Montag	1	Gemüsesuppe mit Nudel und Fleischklößchen, Vanillepudding	8,11,15,16,l,g	5,50 €
	2	Selleriecremesuppe mit Kräutercroutons, Vanillepudding	3,11,15,16,a,g,a1	
Dienstag	1	Putengeschnetzeltes in Rahm mit Gemüse und Reis	1,a1,g	6,50 €
	2	Rührei mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	13,14,c,g	
Mittwoch	1	Currywurst mit Hausgemachter Sauce und Kartoffelecken, Weißkrautsalat	2,4,10	6,50 €
	2	Blumenkohlschnitzel mit Kartoffelpüree und Kräutersauce, Weißkrautsalat	8,10,i	
Donnerstag	1	Jägerschnitte mit Tomatensauce und Butternudeln	1,2,8,17,a,g,i,j,a1,a3	6,50 €
	2	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln	2,15,16,d,g	
Freitag	1	Bratklops mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	a,c,g,i,l,a1	6,50 €
	2	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	2,3,4,10,a,c,g,a1,h1,h2	
Samstag	1	Pichelsteinereintopf mit Rindfleisch, Ananasquark	g,i,l	5,50 €
	2	Gemüseeeintopf mit Grießklößchen, Ananasquark	10,g,i,l	
Sonntag	1	Putenrollbraten mit Ananasrotkohl und Thüringer Klößen, Obst	1,2,3,4,10,17,a,g,j,a1,l	8,50 €
	2	Putenrollbraten mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Obst	1,2,3,4,10,17,a,g,j,a1,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse,

h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und

Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26:

bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit

von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 22

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346



Kreisverband
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Vom 25.05. bis 31.05.2026			Allergene	Preis
Pfingstmontag	1	Ungarischer Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Butternudeln, Erdbeerquark	1,a,c,i,a1,g	8,50 €
	2	Gemüseauflauf, Erdbeerquark	2,g,i,l	
Dienstag	1	Deftiger Bauereintopf mit Schweinefleisch, Blumenkohlsalat	13,a,g,a1	6,50 €
	2	Paprikasuppe mit Backerbsen, Blumenkohlsalat	1,c,a,j,a1	
Mittwoch	1	Zungenragout mit Apfel und Zwiebel dazu Kartoffelpüree, Grießpudding	1,8,11,13,15,a,g,h,l	6,50 €
	2	Zwei Eier in Senfsauce mit Kartoffeln, Grießpudding	1,3,11,13,15,c,g,l,h	
Donnerstag	1	Fischstäbchen mit Kräutersauce und Kartoffeln, Karottensalat	a,g,j,i,a1,l	6,50 €
	2	Gebratener Leberkäse auf buntem Kartoffelsalat	3,8,j,l	
Freitag	1	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis	a,g,a1	6,50 €
	2	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesauce	10,13,a,c,g	
Samstag	1	Tomatensuppe mit Nudeln, Obst	1,2,3,13,19,i,l	5,50 €
	2	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch, Obst	3,4,7,i,l	
Sonntag	1	Rinderroulade mit Rotkraut und Thüringer Klöße, Kompott	1,3,4,5,13,i,g,a,l,a1	8,50 €
	2	Rinderroulade mit Schwarzwurzel und Kartoffelpüree, Kompott	1,4,13,15,i,g	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse,

h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und

Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26:

bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit

von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel