KW 11

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346

Deutsches Rotes Kreuz | Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.

	Vom 10.03. bis 16.03.2025		Allergene	Preis
Montag	**1**	Zwiebelsuppe mit Backerbsen, Erdbeerquark	1,a,c,i,a1,g	**5,50 €**
	2	Deftiger Bauerneintopf mit Schweinehack, Erdbeerquark	2,g,i,l	
Dienstag	**1**	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis	13,a,g,a1	**6,50 €**
	2	Zwei Eier in Senfsauce mit Kartoffeln	1,c,a,j,a1	
Mittwoch	**1**	Zungenragout mit Apfel und Zwiebel dazu Kartoffelpüree, Grießpudding	1,811,13,15,a,g,h,l	**6,50 €**
	2	Kartoffel-Gemüse-Auflauf, Grießpudding	1,3,11,13,15,c,g,l,h	
Donnerstag	**1**	Fischstäbchen in Kräutersauce mit Kartoffelpüree und Karottensalat	a,g,j,i,a1,l	**6,50 €**
	2	Gebratener Leberkäse auf Kartoffelsalat	3,8,j,l	
Freitag	**1**	Ungarischer Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Butternudeln	a,g,a1	**6,50 €**
	2	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesauce	10,13,a,c,g	
Samstag	**1**	Bunte Nudelsuppe, Obst	1,2,3,13,19,i,l	**5,50 €**
	2	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch, Obst	3,4,7,i,l	
Sonntag	**1**	Putenrollbraten mit Mischgemüse und Thüringer Klößen, Kompott	1,3,4,5,13,i,g,a,l,a1	**8,50 €**
	2	Putenrollbraten mit Mischgemüse und Kartoffelpüree, Kompott	1,4,13,15,i,g	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinnen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 12

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346

Deutsches Rotes Kreuz | Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.

	Vom 17.03. bis 23.03.2025		Allergene	Preis
Montag	**1**	Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen und Rote Grütze	1,2,3,13,19,27,i,l,a,g,a1	**5,50 €**
	2	Gemüseeintopf mit Grießklößchen und Rote Grütze	1,10,13,15,16,g,i,l	
Dienstag	**1**	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und Weißkrautsalat	13,a,c,f,i,j,a1	**6,50 €**
	2	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und gedünstetem Reis	10,14,a,c,g,i,j,a1	
Mittwoch	**1**	Hähnchenroulade mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	1,9,a,g,i,a1,f	**6,50 €**
	2	Backfisch mit Zitronensoße, Püree und Gurkensalat	1,2,3,19,a,c,g	
Donnerstag	**1**	Bockwurst mit Kartoffelsalat	3,17,g,i,j,l	**6,50 €**
	2	Nudeln mit Spinat-Sahne-Sauce	4,8,13,16,a,g	
Freitag	**1**	Rindergeschnetzeltes mit Butterspätzle	1,9,13,16,g,j,a,c,a1	**6,50 €**
	2	Milchnudeln mit Birnenkompott	10,a,g,h	
Samstag	**1**	Erbseneintopf mit Rauchfleisch und Kirschkompott	3,4,5,8,i,l	**5,50 €**
	2	Kartoffelrösti auf Zucchini-Spargelragout, Kirschkompott	4,g	
Sonntag	**1**	Senfbraten mit Rotkohl und Thüringer Klößr, Götterspeise	3,4,5,9,13,16,j,a	**8,50 €**
	2	Senfbraten mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Götterspeise	3,4,8,13,16,j,g,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinnen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel