

KW 08

**Essen auf Rädern**  
**Telefon 03671 358346**



Kreisverband  
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 17.02. bis 23.02.2025	Allergene	Preis
<b>Montag</b>	1	Champignon-Kartoffelsuppe mit Fleischklößchen, Rote Grütze	10,11,16,i,j	<b>5,50 €</b>
	2	Reiseintopf mit Gemüse, Rote Grütze	a,1,4,g	
<b>Dienstag</b>	1	Spätzle-Gemüserahm-Pfanne, frisches Obst	4,13,15,16,27,a,c,g,a1,	<b>6,50 €</b>
	2	Backfisch mit Gemüse in Kräuterrahm und Kartoffeln	4,13,15,16,27,a,c,g,a1,	
<b>Mittwoch</b>	1	Kasselerbraten mit Kartoffelbrei und Gurkensalat	1,2,3,4,8,13,27,a,c,g,i,l	<b>6,50 €</b>
	2	Butternudeln mit Hackfleisch-Tomatensauce, Gurkensalat	8,a,g,a1,i	
<b>Donnerstag</b>	1	Pikantes Eierragout mit buntem Gemüse, Kartoffelpüree	1,2,3,4,9,13,14,15,27,a,c,d,f,g,i,j	<b>6,50 €</b>
	2	Szegediner gulasch mit Semmelknödel	1,13,15,16,a,a1,c,g	
<b>Freitag</b>	1	Schweine-Schaschlik-Pfanne mit Kartoffelpüree	1,2,3,4,13,27,a,g,c	<b>6,50 €</b>
	2	Milchreis mit Zimt und Zucker, Apfelkompott	2,3,8,10,g,a,c	
<b>Samstag</b>	1	Linseneintopf und Birnenkompott	2,3,19,a,i,a3,g	<b>5,50 €</b>
	2	Sülze mit Kartoffelsalat und Birnenkompott	1,2,8,c,g	
<b>Sonntag</b>	1	Mutzbraten mit Thüringer Klöße und Sauerkraut, Pudding	1,2,3,4,5,10,13,15,16,a,g,l	<b>8,50 €</b>
	2	Mutzbraten mit Kartoffelpüree und Wirsinggemüse, Pudding	1,2,3,4,5,10,13,15,16,a,g,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 09

**Essen auf Rädern**  
**Telefon 03671 358346**



Kreisverband  
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 24.02. bis 02.03.2025	Allergene	Preis
<b>Montag</b>	1	Soljanka nach Art des Hauses, Schokopudding	1,2,3,9,13,15,g	<b>5,50 €</b>
	2	Vegetarischer Kartoffeleintopf, Schokopudding	i,g	
<b>Dienstag</b>	1	Hähnchenbrust auf Paprikaragout, Gedünsteter Reis	g,a1	<b>6,50 €</b>
	2	Pikanter Quark mit Hausmacher Leberwurst, Salzkartoffeln	g	
<b>Mittwoch</b>	1	Wurstnudeln mit Tomatensauce, Fruchtcocktail	2,3,4,8,19,a,g	<b>6,50 €</b>
	2	Gemüselasagne auf Spinatcreme, Fruchtcocktail	13,15,a,g,j	
<b>Donnerstag</b>	1	Krautleber mit Sahne und Salzkartoffeln	a,c,g,i,l	<b>6,50 €</b>
	2	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne in Kräutersahnesauce	4,8,13,16,g	
<b>Freitag</b>	1	Thüringer Rostbrätel mit Zwiebeln, Bratkartoffeln und Weißkrautsalat	1,13,j	<b>6,50 €</b>
	2	Hefeklöße mit Pflaumensauce	1,2,3,a,c,g,h1	
<b>Samstag</b>	1	Perlgräupcheneintopf mit Hühnerfleisch und Gemüse	3,8,15,a,i,l,g	<b>5,50 €</b>
	2	Vegetarisches Bauernfrühstück mit Spreewaldgurke	8,15,c,g	
<b>Sonntag</b>	1	Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Bohnengemüse und Thüringer Klöße, Ananaskompott	3,5,10,13,16,a,g,i,l,a1	<b>8,50 €</b>
	2	Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Möhregemüse und Kartoffelpüree, Ananaskompott	3,5,10,13,16,a,g,i,l,a1	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel