

KW 05

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346



Kreisverband
Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Vom 26.01. bis 01.02.2026			Allergene	Preis
Montag	1	Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen und Rote Grütze	1,2,3,13,19,27,i,l,a,g,a1	5,50 €
	2	Gemüseeintopf mit Grießklößchen und Rote Grütze	1,10,13,15,16,g,i,l	
Dienstag	1	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und Weißkrautsalat	13,a,c,f,i,j,a1	6,50 €
	2	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und gedünsteten Reis	10,14,a,c,g,i,j,a1	
Mittwoch	1	Hähnchenroulade mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	1,9,a,g,i,a1,f	6,50 €
	2	Backfisch mit Zitronensoße, Püree und Gurkensalat	1,2,3,19,a,c,g	
Donnerstag	1	Jägergulasch mit Nudeln	3,17,g,i,j,l	6,50 €
	2	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	13,14,15,a,g,l	
Freitag	1	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Butterspätzle	1,9,13,16,g,j,a,c,a1	6,50 €
	2	Quarkknödel mit Birnen-Zimtkompott	10,a,g,h	
Samstag	1	Erbseneintopf mit Rauchfleisch und Kirschkompost	3,4,5,8,i,l	5,50 €
	2	Kartoffelrösti auf Gemüseragout, Kirschkompost	4,g	
Sonntag	1	Senfbraten mit Bayrisch Kraut und Thüringer Klöße, Götterspeise	3,4,5,9,13,16,j,a	8,50 €
	2	Senfbraten mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Götterspeise	3,4,8,13,16,j,g,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 06

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346



Kreisverband
Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Vom 02.02. bis 08.02.2026			Allergene	Preis
Montag	1	Deftige Graupensuppe mit Gemüse, Vanillepudding	1,2,3,11,15,16,19,l	5,50 €
	2	Gemüsesuppe mit Huhn, Vanillepudding	11,13,15,16,32,a,d,i,a1	
Dienstag	1	Hackbraten mit Mischgemüse, Kartoffelpüree	4,13,14,15,a,g,i,l,a1	6,50 €
	2	Maultaschen mit Tomaten-Käse-Sauce, Bohnensalat	10,16,g	
Mittwoch	1	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	4,a,g,a1	6,50 €
	2	Gnocchi-Gemüse-Pfanne in Rahm	4,8,13,16,g	
Donnerstag	1	Gefüllte Zucchini auf Kräuterrahm mit Reis, Fruchtcocktail	1,2,3,4,8,10,13,14,16,17,a,c,	6,50 €
	2	Fischfilet mit Broccoli, Dillrahmsauce und Kartoffelpüree, Fruchtcocktail	4,8,13,15,g	
Freitag	1	Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi und Kartoffeln	10,13,14,g,l	6,50 €
	2	Grießbrei mit Kirschkompost	g,h,h1	
Samstag	1	Eintopf von der Weißen Bohne mit Kassler	1,2,3,19,i,l,a,g,a1	5,50 €
	2	Curry-Gemüsesuppe	1,4,i,a,g,l	
Sonntag	1	Sauerbraten mit Rotkohl und Thüringer Klöße, Mandarinenkompost	3,4,5,10,a,i,l,a1	8,50 €
	2	Sauerbraten mit Möhengemüse und Kartoffelpüree, Mandarinenkompost	4,10,a,i,g,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel