

KW 03

**Essen auf Rädern**  
**Telefon 03671 358346**



Kreisverband  
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 13.01. bis 19.01.2025	Allergene	Preis
<b>Montag</b>	1	Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen und rote Grütze	1,2,3,13,19,27,i,l,a,g,a1	<b>8,50 €</b>
	2	Gemüseintopf mit Grießklößchen und rote Grütze	1,10,13,15,16,g,i,l	
<b>Dienstag</b>	1	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und Weißkrautsalat	13,a,c,f,i,j,a1	<b>6,50 €</b>
	2	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und gedünsteten Reis	10,14,a,c,g,i,j,a1	
<b>Mittwoch</b>	1	Hähnchenroulade mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	1,9,a,g,i,a1,f	<b>6,50 €</b>
	2	Backfisch mit Zitronensoße, Püree und Gurkensalat	1,2,3,19,a,c,g	
<b>Donnerstag</b>	1	Bockwurst mit Kartoffelsalat	3,17,g,i,j,l	<b>6,50 €</b>
	2	Nudeln mit Spinat-Sahne-Sauce	4,8,13,16,a,g	
<b>Freitag</b>	1	Rindergeschnetzeltes mit Butterspätzle	1,9,13,16,g,j,a,c,a1	<b>6,50 €</b>
	2	Milchnudeln mit Birnenkompott	10,a,g,h	
<b>Samstag</b>	1	Erseneintopf mit Rauchfleisch und Kirschkompott	3,4,5,8,i,l	<b>5,50 €</b>
	2	Kartoffelrösti auf Zucchini-Spargelragout und Kirschkompott	4,g	
<b>Sonntag</b>	1	Wildschweinrollbraten Rotkohl und Thüringer Klößen	3,4,5,9,13,16,j,a	<b>8,50 €</b>
	2	Wildschweinrollbraten Rotkohl und Kartoffelpüree	3,4,8,13,16,j,g,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

**KW 0**

**Essen auf Rädern  
Telefon 03671 358346**



Kreisverband  
Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 20.01. bis 26.01.2025	Allergene	Preis
<b>Montag</b>	1	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch, Vanillepudding	1,2,3,11,15,16,19,l	<b>5,50 €</b>
	2	Fischsuppe mit Gemüse, Vanillepudding	11,13,15,16,32,a,d,i,a1	
<b>Dienstag</b>	1	Hackbraten mit Mischgemüse, Kartoffelpüree	4,13,14,15,a,g,i,l,a1	<b>6,50 €</b>
	2	Tortellini mit Käsesauce, Bohnensalat	10,16,g	
<b>Mittwoch</b>	1	Jägerschüssel mit Nudeln	4,a,g,a1	<b>6,50 €</b>
	2	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kräuter-Sahnesauce	4,8,13,16,g	
<b>Donnerstag</b>	1	Gemüsestrudel auf Rahmspinat, Fruchtcocktail	1,2,3,4,8,10,13,14,16,17,a,c,	<b>6,50 €</b>
	2	Fischfilet mit Broccoli, Dillrahmsauce und Kartoffelpüree, Fruchtcocktail	4,8,13,15,g	
<b>Freitag</b>	1	Hähnchenschnitzel mit Möhrengemüse und Püree	10,13,14,g,l	<b>6,50 €</b>
	2	Grießbrei mit Kirschkompott	g,h,h1	
<b>Samstag</b>	1	Eintopf von der Weißen Bohne mit Kassler	1,2,3,19,i,l,a,g,a1	<b>5,50 €</b>
	2	Hühnersuppe mit Gemüse und Nudeln	1,4,i,a,g,l	
<b>Sonntag</b>	1	Schweinebraten mit Bayrisch Kraut und Thüringer Klöße	3,4,5,10,a,i,l,a1	<b>8,50 €</b>
	2	Schweinebraten mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree	4,10,a,i,g,l	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: koffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel