Packliste – Was brauchst ihr?

- **Schlafsack**
- **Isomatte**
- **Chipkarte + Impfausweis**
- **Wetterfeste Kleidung**:
  - mind. 12 T-Shirts
  - mind. 7 Pullover
  - mind. 4 kurze Hosen
  - 2-3 lange Hosen
  - Pyjama/Schlafsachen
  - 2x Badesachen
  - mind. 14x Unterwäsche + Socken
  - 1-2 leichte Jacken
  - 1 Regenjacke
  - Kopfbedeckung/Sonnenbrille
- **Schuhe:**
  - Badelatschen
  - Sandalen
  - Festes Schuhwerk
- **Hygienebedarf:**
  - Zahnbürste + Zahnpasta
  - Duschgel
  - Sonnenschutz
  - Insektenschutz
  - ggf. Haartrockner
  - ggf. Hygieneartikel (Tampons/Binden)
- **Kuscheltier + Taschenlampe**
- **Besteck und Geschirr (Mehrweg!!) + Geschirrbeutel**
- **Trinkflasche**
- **persönliche Medikamente + Einnahmeplan**
- **Taschengeld**

Reiseinfos

Anreise:
Sammelpunkt Rotkreuzzentrum (Breitscheidstraße 118, 07407 Rudolstadt) 21.07.2026 - 14 Uhr
oder per Selbstanreise ab 15 Uhr

Abreise:
01.08.2026 – 10 Uhr
oder Abholung an dem Sammelpunkt ab 10:30 Uhr

Kontakt + Infos

Annekathrin Wolfram
01522/9747259

Michael Hartung
0162/7005981

oder unter
jrk@drk-saalfeld-rudolstadt.de