

KW 16

**Essen auf Rädern**  
**Telefon 03671 358346**



Kreisverband  
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 15.04. bis 21.04.2024	Allergene	Preis
<b>Montag</b>	1	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Karamlepudding	4,g	<b>5,50 €</b>
	2	Borschtsch mit Gemüse und Saurer Sahne, Karamelpudding	l,g	
<b>Dienstag</b>	1	Schweinekammsteak in Champignonrahm mit Kroketten	a,j,a1,g	<b>6,50 €</b>
	2	Kräutersahnequark mit Leberwurst und Salzkartoffeln	13,15,16,g	
<b>Mittwoch</b>	1	Hackfleischbällchen im Petersilienrahm mit Salzkartoffeln	1,a,c,g,i,j,l,a1	<b>6,50 €</b>
	2	Gebackener Gemüsestrudel auf Rahmspinat	2,3,10,17,a,c,i,a1,a5	
<b>Donnerstag</b>	1	Ungarischer Goulasch mit Butternudeln	1,4,8,a,a1,g	<b>6,50 €</b>
	2	Schlemmerfilet mit Brokkoli auf Zitronen-Dillrahm mit Kartoffelpüree	a,d,g,a1,l	
<b>Freitag</b>	1	Kasselerbraten mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	8,g,i,l	<b>6,50 €</b>
	2	Eierkuchen mit Birnenmus	13,15	
<b>Samstag</b>	1	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch, Anansquark	1,2,3,13,19,i,g,l	<b>5,50 €</b>
	2	Käse-Lauchsuppe mit Kartoffeln und Sahne, Ananasquark	13,15,16,i,j,g	
<b>Sonntag</b>	1	Feines Wildragout mit Champignons und Thüringer Klößen	3,4,5,10,a,l,a1	<b>8,50 €</b>
	2	Rindersahnegoulasch mit Kartoffelpüree	3,4,5,10,a,l,a1	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26:

bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 17

## Essen auf Rädern Telefon 03671 358346



Kreisverband  
Saalfeld-Rudolstadt e.V.

		Vom 22.04. bis 28.04.2024		Allergene	Preis
<b>Montag</b>	1	Grüner Bohneneintopf mit Rauchfleisch und Vanillepudding	a1,4,g	<b>5,50 €</b>	
	2	Kürbis-Orangensuppe mit Kräutercoutons, Vanillepudding	a1,g		
<b>Dienstag</b>	1	Bratklops mit Mischgemüse und Kartoffeln	3,13,15,c,a1,a	<b>6,50 €</b>	
	2	Gebackenes Rührei mit Spinat und Kartoffeln	g,c		
<b>Mittwoch</b>	1	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	15,i,g,f,d,a1,a	<b>6,50 €</b>	
	2	Käsetortellini auf Zucchini-Spargelragout	3,l,g,c,a,i,f,a1		
<b>Donnerstag</b>	1	Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Hörnchennudeln	1,13,15,16,a1,a,g,c	<b>6,50 €</b>	
	2	Marinierte Hering "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln	3,5,l,a1,a,g		
<b>Freitag</b>	1	Geschnetzeltes von der Pute mit Champignons und gedünstetem Reis	1,2,3,8,13,15,16,19,j,c	<b>6,50 €</b>	
	2	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	1,j,a,a1		
<b>Samstag</b>	1	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Erdbeerquark	1,4,5,8	<b>5,50 €</b>	
	2	Bockwurst mit Kartoffelsalat und Erdbeerquark	3,5,10,13,16,j,i,g,a,a1,l		
<b>Sonntag</b>	1	Gefüllte Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Thüringer Klößen	3,5,10,13,1,6,j,i,g,a,a1,l	<b>8,50 €</b>	
	2	Gefüllte Rinderroulade mit gebutterten Karotten und Kartoffelpüree	3,5,10,13,1,6,j,i,g,a,a1,l		

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26:

bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel